

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 21»

Гордашова А.В.

**МЕНЮ**  
**на 29.04.2025 года**  
**для учащихся 1-4 классов**

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170              | 357   |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы с соленым огурцом        | 60               | 73    |
|                     | Уха с крупой                             | 200              | 73    |
|                     | Биточек из курицы                        | 90               | 256   |
|                     | Рагу из овощей                           | 150              | 127,5 |
|                     | Напиток из шиповника                     | 200              | 78    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Коржик молочный                          | 50               | 217   |
|                     | Компот из яблок и лимона                 | 200              | 46,7  |
|                     | Стоимость полдника:                      | 55,00            |       |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220              | 462    |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38     |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 100              | 44     |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |        |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы с соленым огурцом        | 100              | 121,67 |
|                     | Уха с крупой                             | 250              | 91,25  |
|                     | Биточек из курицы                        | 100              | 284,44 |
|                     | Рагу из овощей                           | 180              | 153    |
|                     | Напиток из шиповника                     | 200              | 78     |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4   |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |        |