

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 21»

Ирина Шова А.В.

**МЕНЮ**  
на 20.01.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"		207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:			102,00
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:			102,00
<b>Полдник</b>	Булочка Ванильная	100	235,5
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:			55,00

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	210	241,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр	15	53,7
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:			102,00
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	100	119
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,75
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
Батон нарезной	30	78,6	
Стоимость обеда:			102,00